

OPAT – Intravenös antibiotika i hemmet

Erik Espman, Ingrid Ziegler, Julia Westerberg

Slutsats

OPAT (Outpatient Parenteral Antimicrobial Therapy)-projektet visar att intravenös antibiotikabehandling i hemmet är ett patientsäkert, resurseffektivt och uppskattat vårdalternativ. Genom tydligt strukturerat samarbete mellan infektionsklinik och Avancerad Sjukvård i Hemmet (ASIH) har vårddygn på sjukhus kunnat frigöras, patientnöjdheten ökat och en plattform för fortsatt forskning etablerats. Projektet stärker omställningen till en nära vård och kan bidra till mer hållbar antibiotikaanvändning i framtiden.

Bakgrund

Infektionstillstånd är en allt vanligare orsak till sjukhusvård, där 36 % av patienterna i svenska sjukhus behandlas med antibiotika. Komplexierade infektioner behöver handläggas med infektionsmedicinsk kompetens och kräver ofta långvarig intravenös antibiotika som traditionellt ges ineliggande på sjukhus 3-4 gånger/dygn. Samtidigt finns brist på vårdplatser och personal, vilket ökar behovet av en mer patientnära och resurseffektiv vård. OPAT-projektet, ett samarbete mellan Södersjukhuset, Capio ASIH Dalen och ASIH Access Care, syftar till att möjliggöra säker antibiotikabehandling i hemmet via elastomerisk pump.

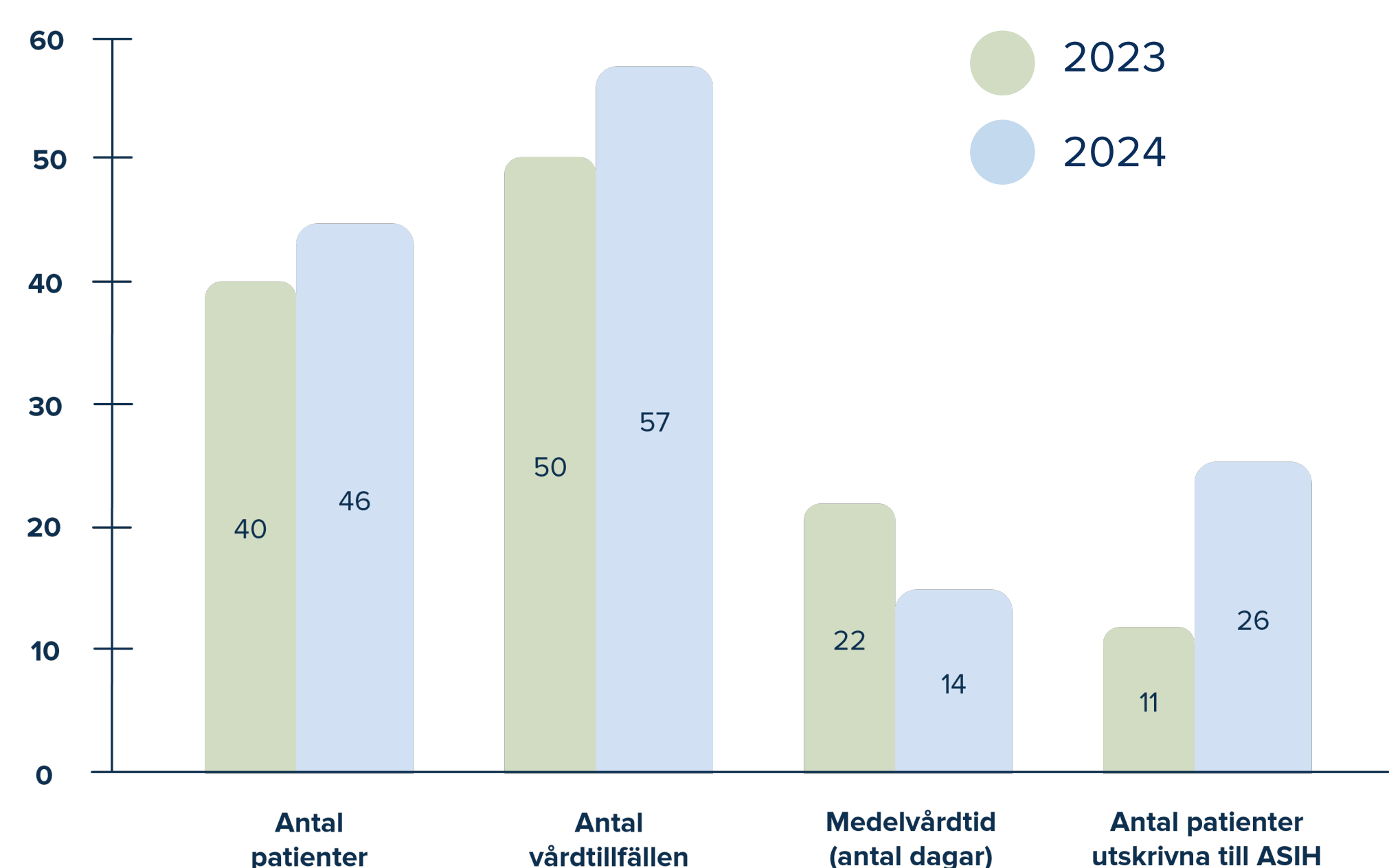
Metod

Läkare bedömer patientens lämplighet för OPAT och säkerställer venös tillgång via midline, piccline, CVK eller PVK. ASIH svarar på remiss samma dag och startar hembehandling efter utskrivning. Elastomeriska pumpar byts dagligen vid hembesök med NEWS2-mätningar och provtagning. Infektionskliniken följer upp prover, återbesök och utredningar via dagvårdsläkare två gånger per vecka. ASIH har larmberedskap dygnet runt och etablerade kontaktvägar finns mellan enheterna.

Resultat

OPAT möjliggör säker hemvård för patienter med komplicerade infektionstillstånd genom nära samarbete mellan ASIH och Infektionskliniken. I snitt vårdas 4–5 patienter samtidigt. Patientnöjdheten är hög och tydliga rutiner minskar avvikelser. Regelbundna möten främjar förbättringsarbete, och samarbetet har lagt grunden för en gemensam forskningsplattform med pågående studier.

Endokarditpatienter vårdade på infektionskliniken



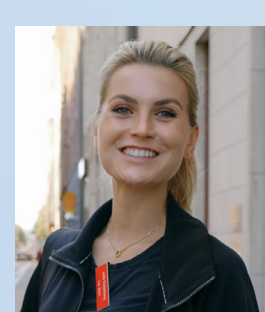
Cirka 500 vårddygn för endokarditpatienter har frigjorts under 2024 jämfört med 2023.



Erik Espman
Specialistläkare
erik.espman@capio.se



Ingrid Ziegler
Verksamhetschef
ingrid.ziegler@regionstockholm.se



Julia Westerberg
Läkarchef
julia.westerberg@access-care.se



Capio